

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана на основе Примерных программ по внеурочной деятельности Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования

Программа рассчитана на детей младшего школьного возраста. В 1 классе ведётся 1 час в неделю, всего 32 часа.

Планируемые результаты обучения

Личностные УУД :

- снижение заболеваемости;
- формировать физические качества;
- воспитывать культуру общения;
- воспитывать любовь и уважение к окружающим;
- сблизить и сплотить детский коллектив;
- развивать самооценку у младших школьников;
- научить анализу собственных действий и поступков;
- научить планированию действий;
- развивать устную речь учащихся;
- развивать творческие способности;
- привить интерес к чтению дополнительной литературы и публикаций;

Познавательные УУД :

- проверить умение самостоятельно выбирать нужную информацию.
- учиться определять цель деятельности с помощью учителя;
- учиться совместно давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке;
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного

Коммуникативные УУД :

проверить умение оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом речевых ситуаций, высказывать свою точку зрения и пытаться ее обосновать, приводя аргумент.

Метапредметные УУД :

- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;
- самостоятельно оценивать правильность выполнения действий

Содержание программы

1. Бессюжетные игры (9 ч.)

Данные игры типа ловишек, перебежек, салок. Отличается наличие правил, ответственных ролей, взаимосвязанные игровые действия всех участников. Развиваются: самостоятельность, глазомер, быстрота и ловкость движений, ориентировка в пространстве. Дети учатся координировать свои действия. Упражняясь в играх данного раздела дети постепенно овладевают навыками и умениями действовать с различными предметами (мяч, шар, скакалка). Использование простых движений: бега, ловля, прятание.

2. Игры-забавы (7 ч.)

Учащимся даются понятия: игры-забавы, аттракционы, они часто проводятся на спортивных праздниках, на вечерах досуга. Двигательные задания выполняются в необычных условиях и часто включают элемент соревнования (бежать в мешке, выполнить движение с закрытыми глазами)

3. Народные игры (7 ч.)

Народные игры являются неотъемлемой частью интернационального, художественного и физического воспитания подрастающего поколения. В народных играх много юмора, шуток, соревновательного задора: движения точны и образны, часто сопровождаются считалками, потешками, веселыми моментами. Игровая ситуация увлекает и воспитывает детей, а действия требуют от детей умственной деятельности.

4. Любимые игры детей (9 ч.)

Все игры коллективные. Дети выступают в роли ведущих, объясняют и проводят игру. Педагог следит за ходом игры, дает советы. У детей появляется интерес к самостоятельному проведению игры, сохраняется эмоционально-положительное настроение и хорошие взаимоотношения играющих. Дети приучаются ловко и стремительно действовать в игровой ситуации, оказывать товарищескую помощь, добиваться достижения цели и при этом испытать радость.

Учебно-тематическое планирование внеурочной деятельности «Подвижные игры»

№	Название тем	Планир.дата	Фактич.дата
Бессюжетные игры 9ч			
1	Правила ТБ. Игра «Вороны и Воробьи»	22.09	
2	«Ловишки -перебежки»	29.09	
3	«Паровизик»	6.10	
4	«Белые медведи»	13.10	
5	«На одной ноге»	20.10	
6	«Петушиный бой»	27.10	
7	«Веселый бег»	3.11	
8	«Попади в след»	10.11	
9	Повторение	17.11	
Игры-забавы 7 ч			
10	«Охота на тигра»	24.11	
11	«Донеси рыбку»	1.12	
12	«Черепашка - путешественница»	8.12	
13	«Собери орехи»	15.12	
14	«Повяжу я шелковый платочек»	22.12	
15	«Дриблинг»	29.12	
16	Повторение	12.01	
Народные игры 7 ч			
17	Р.Н.И «Краски»	19.01	
18	Р.Н.И «Стадо»	26.01	
19	Тадж. нар. игра«Горный козел»	2.02	
20	Укр. нар. игра«Хлебец»	9.02	
21	Чеченская народн. игра«Игра в башню»	2.03	
22	Дагест. народн. игра«Достань шапку»	9.03	
23	Бурятская народн. игра«Волк и ягнята»	16.03	
Любимые игры детей 9ч			
24	«Увернись от мяча»	23.03	
25	«Сильный бросок»	30.03	
26	«Космонавты»	6.04	
27	«Второй лишний»	13.04	
28	«Два мороза»	20.04	
29	«Большой мяч»	27.04	

30	«Шлепанки»	4.05	
31	«Прятки»	12.05	
32	Повторение	19.05	